

Психологическая поддержка ребенка

Психологическая поддержка — это процесс:

- в котором взрослый сосредотачивается на позитивных сторонах и преимуществах ребенка с целью укрепления его самооценки;
- который помогает ребенку поверить в себя и свои способности;
- который помогает ребенку избежать ошибок;
- который поддерживает ребенка при неудачах

Для этого необходимо изменить привычный стиль общения и взаимодействия с ним. Взрослому придется сосредоточиться на позитивной стороне его проступков и поощрения того, что он делает.

Поддерживать ребенка — значит верить в него. Ребенок нуждается в поддержке не только тогда, когда ему плохо, но и тогда, когда ему хорошо. Взрослому необходимо понимать роль психологической поддержки в процессе воспитания и знать, что, оказывая на нее он сам того не ведая, может разочаровать ребенка, сказав ему, например, следующее: «Посмотри, как твой брат хорошо сделал это», «Ты должен был смотреть, когда это делал я». Как правило, негативные замечания родителей не имеют действия. Постоянные упреки типа «Ты мог бы сделать это лучше» приводят ребенка к выводу: «Какой смысл стараться? Все равно я ничего не могу, я сдаюсь».

Взрослые должны научиться, помогая ребенку, видеть естественное несовершенство человека и иметь с ним дело. Для этого взрослые должны знать какие силы в школе, семье, в более широком окружении ребенка способны привести к разочарованию. По мнению многих психологов, такими силами являются:

1. Завышенные требования родителей
2. Соперничество братьев и сестер
3. Чрезмерные амбиции ребенка

Как поддерживать ребенка?

Существуют ложные способы, так называемые «ловушки поддержки». Типичные для родителей способами поддержки ребенка являются гиперопека, создание зависимости ребенка от взрослого, навязывание нереальных стандартов, стимулирование соперничества с братьями, сестрами и сверстниками. Эти методы приводят только к переживаниям ребенка, мешают нормальному развитию его личности.

Важно, чтобы взрослый научился принимать ребенка таким, какой он есть, включая все его достижения и промахи, а в общении с ним учитывать значение таких вещей, как тон, жесты и выражения.

Дорогие родители! Проанализируйте свою модель поведения, общения со своим ребенком, сделайте соответствующие выводы. Наш разговор будет продолжен.