

## **Учебный план среднего общего образования для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата (НОДА) на 2025-2026 учебный год.**

### **Пояснительная записка к учебному плану**

Учебный план ГБОУ РЦДО, реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу основного общего образования для обучающихся с ЗПР (вариант 7) (далее - АООП ООО (вариант 7) разработан на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральный закон от 19.12.2023 № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64101)
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 568 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования» (Зарегистрирован 17.08.2022 № 69675)
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023)
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 1028 от 27.12.2023 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрирован 02.02.2024 № 77121).
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 31 от 22.01.2024 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования» (Зарегистрирован 22.02.2024 № 77330).
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 62 от 01.02.2024 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ основного и среднего общего образования» (Зарегистрирован 29.02.2024 № 77380)
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 110 от 19.02.2024 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования» (Зарегистрирован 22.02.2024 № 77331).
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрирован 11.04.2024 № 77830).

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ДИСТАНЦИОННОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ**, Нуриев Фаниль Жамилевич, Директор

28.04.26 12:35 (MSK)

Сертификат 2F4C028C6E5F2E1FE649D6F04619AF1A  
Действует с 15.01.26 по 10.04.27

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» Зарегистрирован 11.02.2025 № 81220, опубликован 12.02.2025
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Приказ Министерства просвещения России от 21.09.2022 N 858 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников" (Зарегистрировано в Минюсте России 01.11.2022 N 70799).
- Приказ Минпросвещения России № 119 от 21.02.2024 «О внесении изменений в приложения № 1 и № 2 к приказу Минпросвещения России от 21.09.2022 г. N 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников» (Зарегистрирован 22.03.2024 № 77603).
- Приказ Министерства просвещения РФ от 02.08.2022 № 653 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ НОО, ООО, СОО» (Зарегистрирован 29.08.2022 № 69822)
- Устав РЦДО.

### **Учебный план по ФАОП СОО для обучающихся с НОДА**

Учебный план ГБОУ РЦДО обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГО ООО, определяет общие рамки объема учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности. В качестве учебного плана школы взят Федеральный учебный план, вариант № 6

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей для всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Учебный план для 11-12 классов ориентирован на 2-летний нормативный срок освоения образовательных программ и обеспечивает среднее общее образование как завершающий уровень общего образования, призван обеспечить функциональную грамотность и социальную адаптацию, содействовать их общественному и гражданскому самоопределению.

Продолжительность учебного года: 10 классы - 34 недели; 11 классы - 34 недели.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ДИСТАНЦИОННОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ**, Нуриев Фаниль Жамилевич, Директор

28.04.26 12:35 (MSK)

Сертификат 2F4C028C6E5F2E1FE649D6F04619AF1A  
Действует с 15.01.26 по 10.04.27

Продолжительность урока для 11-12-х классов - 40 минут в течение всего учебного года.

Режим работы - пятидневная учебная неделя.

Занятия проводятся в соответствии с расписанием, составленным на основе учебного плана.

Учебный план 11-12-х классов представляет механизм реализации основной образовательной программы среднего общего образования в соответствии с ФАОП СОО.

Учебный план отражает организационно-педагогические условия, необходимые для достижения результатов освоения основной образовательной программы в соответствии с требованиями ФАОП СОО.

Структура учебного плана в значительной мере обусловлена необходимостью отражения двух составляющих содержания образования:

обязательной части; части, формируемой участниками образовательных отношений, обеспечивающей индивидуальный характер развития учащихся с учетом их личностных способностей, интересов и склонностей.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных 16 предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение. Она предусматривает следующие обязательные предметные области: русский язык и литература; родной язык и родная литература; иностранные языки; математика и информатика; естественные науки; общественные науки; физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, включает предметы, курсы по выбору, направленные на реализацию индивидуальных потребностей учащихся, в соответствии с их запросами.

В интересах обучающихся с особыми образовательными потребностями, с участием обучающихся и их семей разрабатываются индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Обучение по индивидуальному учебному плану организуется в соответствии с локальным нормативным актом центра.

Индивидуальный учебный план разрабатывается на один учебный год.

Данный индивидуальный план предусматривает решение одной или нескольких из ниже указанных задач:

усиление внимания к обязательным учебным дисциплинам, освоение которых может вызывать у данной группы обучающихся специфически обусловленные или индивидуально ориентированные трудности (за счет часов части учебного плана, определяемой участниками образовательных отношений);

проведение коррекционных курсов по программе коррекционной-развивающей работы и, при необходимости, дополнительных коррекционно-развивающих занятий в соответствии с "Индивидуальным планом коррекционно-развивающей работы" за счет часов внеурочной деятельности;

организация и проведение индивидуальных консультаций педагогов по обязательным учебным дисциплинам, по темам и разделам, требующим особого внимания для преподавателя возникновения специфически обусловленных или индивидуально ориентированных трудностей в обучении;

реализация индивидуальной образовательной траектории с учетом интересов, склонностей, способностей выбранного обучающимся профиля в обучении.

ГБОУ РЦДО реализует универсальный профиль изучения учебных предметов при получении среднего общего образования. Универсальный профиль изучения учебных предметов ориентирован, в первую очередь, на учащихся, чей выбор «не вписывается» в рамки иных профилей.

Учебный план универсального профиля обучения учащихся предусматривают изучение не менее одного учебного предмета из каждой предметной области, определенной ФАОП СОО.

Обязательным элементом учебного плана ФАОП СОО является выполнение обучающимися индивидуальных проектов. Индивидуальный проект представляет собой учебный проект или учебное исследование, выполняемое обучающимся в рамках одного или нескольких учебных предметов с целью приобретения навыков в самостоятельном освоении содержания и методов избранных областей знаний или видов деятельности, или самостоятельном применении приобретенных знаний и способов действий при решении практических задач, а также развития способности проектирования и осуществления целесообразной и результативной деятельности (познавательной, конструкторской, социальной, художественно-творческой, иной). Для реализации индивидуального проекта на каждого учащегося 11 класса в индивидуальном учебном плане ФАОП СОО выделен 1 недельный час, в 12 классе 0,5 часа из части учебного плана, формируемой участниками образовательного процесса.

Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение двух лет в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов. Результатом работы над проектом является его защита в конце учебного года.

С целью удовлетворения всех образовательных потребностей учащихся в учебный план включены элективные курсы. Элективные курсы - учебные курсы по выбору учащихся, обязательные для посещения. Они развивают содержание базовых учебных предметов и позволяют получить обучающимся дополнительную подготовку для сдачи единого государственного экзамена по выбранному предмету, а так же удовлетворить свои познавательные интересы в различных областях деятельности. В учебном плане на элективные курсы отводится 4 часа за два года обучения, выбор курсов определяется заявлениями родителей( законных представителей).

Учебный план школы допускает внесение корректировок в соответствии с новыми установками нормативно-правовых документов.

«Разговоры о важном», 1 час.

Коррекционно-развивающая область, согласно требованиям Стандарта, является обязательной частью внеурочной деятельности и представлено фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями, направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. Сроки освоения ФАОП СОО обучающимися с НОДА составляет 2 года.

Продолжительность учебного года - 34 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года в соответствии с календарным учебным графиком.

На индивидуальные коррекционные занятия (а также на занятиях в малых группах) отводится 20 – 40 мин.

Внеурочная деятельность реализуется через еженедельные классные часы, классные, внутришкольные мероприятия.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ДИСТАНЦИОННОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ**, Нуриев Фаниль Жамилевич, Директор

28.04.26 12:35 (MSK)

Сертификат 2F4C028C6E5F2E1FE649D6F04619AF1A  
Действует с 15.01.26 по 10.04.27

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Изучение учебных предметов организовано с использованием учебников, входящих в федеральные перечни учебников, утвержденных приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.

При разработке учебного плана на 2025-2026 учебный год учтены возможности материальнотехнической базы школы и кадрового обеспечения, а также пожелания и запросы обучающихся, их родителей (законных представителей).

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

«Утверждено»  
Приказом №184/А от 21.08.2024 г.

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Республиканский центр дистанционного образования детей-инвалидов  
(ГБОУ РЦДО)

**Индивидуальный учебный план ФАОС СОО**  
**Для обучающихся с НОДА**

Предметные области	Учебные предметы	Классы	11	12
<i>Обязательная часть</i>				
Русский язык и литература	Русский язык		1	1
	Литература		3	3
Родной язык и родная литература	Родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации		0,5	0,5
	Родная литература		0,5	0,5
Иностранные языки	Иностранный язык		2	2
Общественные науки	История		1	1
	География		1	1
	Обществознание		1	1
Математика и информатика	Математика (включая алгебру и начала математического анализа, геометрию)		2	2
	Информатика		1	1
Естественные науки	Физика		1,5	1,5
	Химия		1	1
	Биология		1	1
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Адаптивная физическая культура		0,5	0,5
	ОБЗР		0,5	0,5
Проектная деятельность	Индивидуальный проект		1	0,5
<b>Итого обязательная нагрузка</b>			<b>18,5</b>	<b>18</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
<b>Предметы по выбору:</b>			<b>5</b>	<b>5</b>
Из обязательных			2	2
Краеведение			1	1
Элективные курсы ( )			2	2
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционные занятия):</b>			<b>3,5</b>	<b>4</b>
Билет в будущее			1	1
Предметная коррекция			1,5	2
Разговоры о важном(кл/час)			1	1
<b>Итого:</b>			<b>27</b>	<b>27</b>

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ДИСТАНЦИОННОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ**, Нуриев Фаниль Жамилевич, Директор

28.04.26 12:35 (MSK)

Сертификат 2F4C028C6E5F2E1FE649D6F04619AF1A  
Действует с 15.01.26 по 10.04.27